

Μεγαλώνουμε και... παχαίνουμε!

22/Οκτ/2019 08:09

Το 2015 η Παγκόσμια Ομοσπονδία Παχυσαρκίας (WOF) ανακήρυξε την 11η Οκτωβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας (World Obesity Day - WOD), με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού σχετικά με τις επιδημικές διαστάσεις που έχει λάβει τα τελευταία χρόνια η παχυσαρκία.

Στο πλαίσιο της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης, η εταιρεία Nono Nordisk Hellas, ενημερώνει το γενικό πληθυσμό της χώρας για τα στοιχεία που αφορούν το επιδημιολογικό μέγεθος της νόσου της παχυσαρκίας στη χώρα μας, όπως αναλύονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Παχυσαρκίας (WOF).

Υπέρβαροι και παχύσαρκοι σχεδόν οι μισοί Έλληνες

Εκτιμάται πως το 2025 το 45,6% των αντρών θα ανήκουν σε αυτή την κατηγορία (συγκριτικά με το 44,5 το 2014). Το ποσοστό της παχυσαρκίας αλλάζει λίγο περισσότερο με 17,4% το 2014 και εκτίμηση 20,7% για το 2025. Αντίστοιχα είναι τα ποσοστά των γυναικών με παχυσαρκία: 15,5% το 2014 και εκτίμηση για 17,1% για το 2025. Ελαφριά αύξηση εκτιμάται πως θα υπάρχει στον αριθμό των υπέρβαρων γυναικών, με 30,9% το 2014 και 31,7% το 2025.

Το συνολικό κόστος εάν δεν αντιμετωπισθεί η παχυσαρκία στην Ελλάδα για τα έτη από το 2017 έως το 2025, ανέρχεται στα 16,6 δισεκατομμύρια ευρώ. Εκτιμάται επίσης πως το κόστος αντιμετώπισης της παχυσαρκίας για να επιτευχθεί η μείωση της συχνότητάς της το 2025, από 28% σε 23% στην Ελλάδα, ανέρχεται στα 814 εκατομμύρια ευρώ.

Στόχος της εταιρείας Nono Nordisk Hellas είναι να "Αλλάξουμε την Παχυσαρκία" ενισχύοντας την ενημέρωση και της ευαισθητοποίηση του γενικού πληθυσμού σχετικά με τη νόσο στη χώρα μας, καθώς αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση του σακχαρώδους διαβήτη, του καρδιαγγειακού νοσήματος και άλλων ασθενειών.

[Διαβάστε το άρθρο στο Capital.gr](#)