

## Το χαμόγελο μάς συνδέει με τους ανθρώπους

10/Ιουλ/2019 10:53

Από τον δρa Ματθαίο Σανούδο, DDS, PhD ορθοδοντικό ([www.braces.gr](http://www.braces.gr)).

Είναι πολύ συχνό σε διαφημίσεις ή κριτικές να ακούμε εκφράσεις όπως "ζεστό χαμόγελο", φιλοξενία με χαμόγελο" ή "γνώριμο χαμόγελο". Αυτό δεν είναι τυχαίο, είναι το αποτέλεσμα της σύνδεσης που δημιουργούμε μεταξύ μας απλά χαμογελώντας. Η ψυχολόγος του πανεπιστημίου Yale, Marianne LaFrance σε μια πρωτότυπη έρευνα σε... κηδείες, διαπίστωσε ότι αυτό που θυμάται κανείς περισσότερο από αγαπημένα του πρόσωπα που έχουν φύγει είναι το χαμόγελο. Αυτό υπογραμμίζει τον βαθμό σύνδεσης που δημιουργούμε χαμογελώντας καθώς και ότι το χαμόγελο είναι μια συμπεριφορά βαθιά συνυφασμένη με την ανθρώπινη ύπαρξη και την ελκυστικότητα του ατόμου.

Επιστήμονες που έχουν μελετήσει τις εκφράσεις του προσώπου παρατηρούν ότι παιδιά που γεννήθηκαν τυφλά και δεν έχουν δει ποτέ κανένα να χαμογελάει, χαμογελούν στις ίδιες περιστάσεις με ανθρώπους που έχουν την όραση τους. Το συμπέρασμα από αυτό είναι ότι το χαμόγελο υπάρχει ήδη προγραμματισμένο στον εγκέφαλο μας και σημαίνει πολύ περισσότερα από καλή διάθεση. Αυτό επιβεβαιώνεται και από ασθενείς που απώλεσαν αυτή την δυνατότητα λόγω νευρολογικών προβλημάτων ή τραυματισμού και αισθάνονται εξαιρετικά μειονεκτικά μόνο από αυτό το γεγονός.

Υπάρχουν όμως και άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία! Για παράδειγμα, η ελκυστικότητα του ατόμου αυξάνεται όσο πιο έντονο γίνεται το χαμόγελο, σε βαθμό που να μπορεί να υποβαθμίσει ακόμη και έναν βαθμό ασχήμιας ενώ οι άνθρωποι που χαρακτηρίζονται ως αλτρουιστές συχνά περιγράφονται ως φυσικά χαμογελαστοί.

### **Μπορούμε όλοι να έχουμε ένα "τέλειο" χαμόγελο**

Χάρη στην εξέλιξη της ορθοδοντικής, πλέον μπορεί κανείς να έχει γρήγορα μια τέλεια οδοντοστοιχία που αποπνέει νεότητα, διαγράφοντας προβλήματα αισθητικής και λειτουργικότητας. Με βάση το γεγονός ότι όλο και περισσότεροι άνθρωποι αναζητούσαν διακριτικούς τρόπους για να ισιώσουν τα δόντια τους και να βελτιώσουν την αισθητική του προσώπου τους, η έρευνα στόχευσε στη δημιουργία μεθόδων για "αόρατη" ορθοδοντική. Ήδη από τη δεκαετία του 1970 έχουν παρουσιαστεί γλωσσικοί (εσωτερικοί) μηχανισμοί, που συγκολλώντας στην πίσω πλευρά των δοντιών. Οι θεραπείες είναι αυτή τη στιγμή στο καλύτερο επίπεδο ταχύτητας και αποτελέσματος.

Τελευταία λέξη στην αόρατη ορθοδοντική είναι τα συστήματα διάφανων νάρθηκων (Invisalign) που αποτελούνται από διαδοχικά μεταβαλλόμενες διαφανείς μεμβράνες. Αυτός ο πρακτικά αόρατος διαφανής νάρθηκας μπορεί να φορεθεί τις περισσότερες ώρες της ημέρας, επιτρέποντας στον χρήστη να χαμογελά και να νιώθει αυτοπεποίθηση ενώ μπορεί να αφαιρεθεί στο φαγητό και σε κοινωνικές εκδηλώσεις. Η σωστή διάγνωση από έναν έμπειρο και εξειδικευμένο γιατρό εξακολουθεί βεβαίως να είναι το σημαντικότερο κομμάτι όλων των οδοντιατρικών πράξεων καθώς και σε αυτές τις περιπτώσεις ο γιατρός μαζί με το ασθενή θα δημιουργήσουν ένα εξατομικευμένο σχέδιο θεραπείας για να επιτευχθεί το ιδανικό αποτέλεσμα.

[Διαβάστε το άρθρο στο Capital.gr](#)