

Το "μυστικό" για να σπάσει ο κύκλος της μικροβιακής αντοχής

06/Μαΐ/2019 10:51



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Υγιεινή των Χεριών, στις 5 Μαΐου 2019, ας κάνουμε κι εμείς την απαραίτητη κίνηση για να σπάσει ο κύκλος των ανθεκτικών μικροβίων.

Καθαρά χέρια

Το συχνό και αποτελεσματικό πλύσιμο των χεριών είναι ο καλύτερος τρόπος για να σταματήσουμε την εξάπλωση των ανθεκτικών μικροβίων και τις ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις. Σύμφωνα μάλιστα με τα δεδομένα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας **ένας στους 10 ασθενείς μπορεί να εμφανίσει λοίμωξη που συνδέεται με τη νοσηλεία του**, ενώ πιο ειδικά για τις λοιμώξεις χειρουργικού πεδίου >50% προκαλούνται από ανθεκτικά μικρόβια. Η πρόληψη των λοιμώξεων σώζει καθημερινά εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές.

Ηυγιεινή των χεριών είναι το πιο απλό, οικονομικό και ταυτόχρονα το πιο αποτελεσματικό μέτρο πρόληψης λοιμώξεων. Παρόλα αυτά, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το 70% των

επαγγελματιών υγείας δεν εφαρμόζει συστηματικά στην καθημερινή τους πρακτική την υγιεινή των χεριών. Η εφαρμογή της στην κλινική πράξη επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες, γεγονός που έχει ερευνηθεί διεθνώς.

Απόσχετική μελέτη που υλοποίησε ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) το 2018, στο πλαίσιο κοινής ευρωπαϊκής δράσης (EU-JAMRAI), αναδείχθηκαν ως καθοριστικοί παράγοντες για τη συμμόρφωση των επαγγελματιών υγείας, τόσο στη χώρα μας όσο και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, εκείνοι που συνδέονται με τη συμπεριφορά όλου του νοσοκομείου ως οργανισμού σχετικά με την εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου. Ενώ αντίθετα δεν αναδείχθηκαν ως περιοριστικοί, αναμενόμενοι παράγοντες όπως ο φόρτος εργασίας, η χρήση γαντιών και η διαθεσιμότητα των υλικών.

Η αποδοτική εφαρμογή της ΥΧ απαιτεί μία συνολική αλλαγή κουλτούρας μέσα στην οποία η εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου θα αποτελέσει αναπόσπαστο κομμάτι της φροντίδας των ασθενών. **Αυτό ακριβώς είναι και το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΥΧ για το 2019.**

[Διαβάστε το άρθρο στο Capital.gr](#)