

## Γνωρίζετε τι σημαίνει στεφανιαία νόσος; Αν όχι, κινδυνεύετε περισσότερο!

14/Σεπ/2018 08:06



**Όσο λιγότερο ενημερωμένοι είμαστε για τα καρδιαγγειακά νοσήματα τόσο πιο επιρρεπείς είμαστε σε αυτά.** Κι αυτό δεν το λέει μόνο η κοινή λογική, αλλά και νέα έρευνα που παρουσιάστηκε στο πρόσφατο **Ευρωπαϊκό Συνέδριο Καρδιολογίας στο Βερολίνο**. Η εν λόγω έρευνα μάλιστα, αποκάλυψε ανεπαρκή επίγνωση και αντίληψη των συμμετεχόντων σχετικά με τις καρδιαγγειακές παθήσεις.

Λιγότεροι από 1 στους 5 (19%) ερωτηθέντες γνώριζαν τη στεφανιαία νόσο και ακόμη λιγότεροι την περιφερική αρτηριακή νόσο.

### Η υγεία των αγγείων μου

Τα αποτελέσματα μιας αντιπροσωπευτικής διεθνούς έρευνας για την επίγνωση σχετικά με τις καρδιαγγειακές παθήσεις, η οποία διεξήχθη σε 9.000 άτομα από εννέα χώρες ανά τον κόσμο, καταδεικνύουν ότι το ευρύ κοινό έχει γενικά **περιορισμένες γνώσεις** για τη σημασία της

αγγειακής υγείας, ειδικότερα δε σε σχέση με τη **στεφανιαία νόσο (ΣΝ) και την περιφερική αρτηριακή νόσο (ΠΑΝ)**. Η έρευνα εντάσσεται στο πλαίσιο της εκστρατείας "Η Υγεία των Αγγείων μου" της Bayer, ([δείτε εδώ τον ιστότοπο στα αγγλικά με πολλές και χρήσιμες πληροφορίες](#)) στόχος της οποίας είναι η ενημέρωση του ευρύτερου κοινού για τις αγγειακές παθήσεις, που αποτελούν μια από τις κυριότερες αιτίες θανάτου και αναπηρίας παγκοσμίως.

Υπερδιπλάσιοι θάνατοι από καρδιαγγειακές παθήσεις, 17,7 εκατομμύρια παγκοσμίως, συγκριτικά με τους θανάτους από καρκίνο, που προκαλεί περίπου 8,8 εκατομμύρια θανάτους ετησίως.

## **Κενά στη γνώση και την κατανόηση**

Τα αποτελέσματα αποκαλύπτουν ότι υπάρχουν σημαντικά κενά στη γνώση, κυρίως όσον αφορά στις **συνέπειες της ΣΝ και της ΠΑΝ**. Στην περίπτωση της ΣΝ, λιγότερα από ένα στα τρία (30%) άτομα είχαν επίγνωση του γεγονότος ότι η νόσος συχνά δεν εμφανίζει συμπτώματα. Ενώ, δε, οι περισσότεροι (76%) από τους ερωτηθέντες μπορούσαν να συσχετίσουν τη ΣΝ με την καρδιά, λιγότεροι από ένας στους τρεις (29%) γνώριζαν με ποιον τρόπο η νόσος επηρεάζει άλλα όργανα, περιλαμβανομένου και του εγκεφάλου (29%) – **η ΣΝ σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου**, σε περίπτωση που η αθηρωματική πλάκα που έχει συσσωρευθεί στα αγγεία του εγκεφάλου σπάσει και προκαλέσει θρόμβο, με αποτέλεσμα να εμποδίζεται η ροή του αίματος προς τον εγκέφαλο.

Οι γνώσεις σχετικά με τις συνέπειες της ΠΑΝ ήταν επίσης περιορισμένες και περισσότεροι από τους μισούς (55%) ερωτηθέντες δεν γνώριζαν ότι το κύριο πρόβλημα είναι η νέκρωση του ιστού στα κάτω άκρα λόγω της ανεπαρκούς ροής του αίματος. Πρόκειται για μια κατάσταση που ενδέχεται να οδηγήσει σε ακρωτηριασμό, αλλά μόλις ένας στους πέντε (21%) ερωτηθέντες γνώριζε αυτή τη συνέπεια της ΠΑΝ.

## **Η επίγνωση στις ομάδες ατόμων μικρότερης ηλικίας είναι χαμηλή**

Η έρευνα διαπίστωσε επίσης ότι στις ομάδες ατόμων μικρότερης ηλικίας οι γνώσεις σχετικά με τις αγγειακές νόσους, όπως είναι η ΣΝ και η ΠΑΝ, είναι περιορισμένες. Περισσότερα από τα μισά (55%) άτομα ηλικίας 18-24 ετών γνώριζαν ελάχιστα πράγματα σχετικά με αυτές τις νόσους ή δεν τις γνώριζαν καθόλου. Και ενώ η καρδιαγγειακή νόσος συχνά θεωρείται εσφαλμένα ότι προσβάλλει μόνο τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, η ισχαιμική καρδιοπάθεια είναι η δεύτερη σε συχνότητα αιτία θανάτου στα άτομα ηλικίας 30-49 ετών.

*"Τα αποτελέσματα της έρευνας καταδεικνύουν περαιτέρω την ανάγκη να ενισχύσουμε την επίγνωση σχετικά με τις καρδιαγγειακές παθήσεις παγκοσμίως. Τα ποσοστά θνησιμότητας αναμένεται να αυξηθούν παράλληλα με την αύξηση του πληθυσμού και να φθάσουν περίπου στα 20 εκατομμύρια ετησίως μέσα στα επόμενα δύο με τρία χρόνια. Μπορούμε να προσπαθήσουμε να αναχαιτίσουμε αυτή την τάση, εάν κινητοποιηθούμε περισσότερο για την ενημέρωση του κοινού σχετικά με αυτούς τους κινδύνους",* δήλωσε ο καθηγητής Martin Cowie, Καθηγητής Καρδιολογίας στο Imperial College London και Σύμβουλος Καρδιολόγος στο Royal Brompton and Harefield NHS

Foundation Trust του Λονδίνου. *"Η καλύτερη ενημέρωση και η επίγνωση σχετικά με τα μέτρα πρόληψης θα βοηθήσουν το κοινό και τους ασθενείς να αναγνωρίζουν τα συμπτώματα, θα συμβάλουν στην πιο έγκαιρη διάγνωση και θα βοηθήσουν τους ανθρώπους να κάνουν καλύτερες επιλογές όσον αφορά στον τρόπο ζωής τους για να περιορίζονται οι κίνδυνοι".*

[Διαβάστε το άρθρο στο Capital.gr](#)