

# "Μοιράσου την εμπειρία σου"

08/Δεκ/2017 09:20

# Αγορα



 Πραγμ

ατοποιήθηκε, με πρωτοβουλία της **AGORA** (Platform of Organisations of people with Rheumatic and Musculoskeletal Diseases in Southern Europe) το διαδραστικό εργαστήριο με τίτλο "**Μοιράσου την εμπειρία σου**", με τη συμμετοχή εκπροσώπων από 8 συλλόγους ασθενών με ρευματικές παθήσεις από την Ελλάδα και την Κύπρο.

Σκοπός της διοργάνωσης του συγκεκριμένου εργαστηρίου ήταν να δοθεί η ευκαιρία στους εκπροσώπους των συλλόγων που συμμετείχαν, να **συζητήσουν για τις κοινές προκλήσεις και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με ρευματικές παθήσεις στην καθημερινή τους ζωή**, καθώς και να ανταλλάξουν απόψεις και ιδέες με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου παρουσιάστηκαν κατάλληλα εργαλεία και μέθοδοι για τη **γεφύρωση του χάσματος επικοινωνίας που παρατηρείται μεταξύ των ασθενών με ρευματικές παθήσεις και των γιατρών** που τους παρακολουθούν, καθώς και για την ενδυνάμωση του ρόλου των ασθενών στη σχέση αυτή. Επιπλέον, οι συμμετέχοντες κατέγραψαν

τις εμπειρίες τους μέσω δομημένου ερωτηματολογίου που σκοπό είχε να αναδείξει τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ρευματοπαθείς ασθενείς.

Τα βασικά συμπεράσματα που προέκυψαν από την συμπλήρωση του ερωτηματολογίου είναι τα παρακάτω:

- Περίπου το 70% των ασθενών ανέφερε ότι έχουν διακόψει καθημερινές δραστηριότητες και ότι έχει επηρεαστεί αρνητικά η ποιότητα ζωής τους.
- Όλοι οι συμμετέχοντες ανέδειξαν την καλή επικοινωνία μεταξύ γιατρού και ασθενή ως κλειδί για την πετυχημένη διαχείριση της νόσου. Όμως λιγότεροι από τους μισούς συμμετέχοντες δηλώσαν ικανοποιημένοι με την επικοινωνία που έχουν με το γιατρό τους. Οι εκπρόσωποι των συλλόγων ασθενών ομόφωνα υποστήριξαν ότι η επιλογή της θεραπείας πρέπει να γίνεται με βάση επιστημονικά κριτήρια και τις εξατομικευμένες ανάγκες του ασθενή και όχι μόνο βάση κόστους.
- Παρά την πρόοδο που έχει επιτευχθεί με τις υπάρχουσες θεραπείες, οι ασθενείς δήλωσαν ότι συνεχίζουν να υπάρχουν ανεκπλήρωτες ανάγκες και ότι απαιτείται να υπάρχει ταχεία πρόσβαση σε νέες θεραπευτικές επιλογές.
- Το 100% των ερωτηθέντων θεωρούν ότι η άποψη των ασθενών πρέπει να λαμβάνεται υπόψη στη χάραξη πολιτικών υγείας.

HAGORA είναι ένας οργανισμός-πλατφόρμα που εκπροσωπεί 19 οργανώσεις ατόμων με Ρευματικές και Μυοσκελετικές Παθήσεις (RMDs) από 15 χώρες της Νότιας Ευρώπης, με περισσότερα από 20.000 εγγεγραμμένα μέλη. Κύριος στόχος της Agora είναι να ενισχύσει την παρουσία και τη φωνή των οργανώσεων-μελών της, σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

[Διαβάστε το άρθρο στο Capital.gr](#)