

## Μουντιάλ και Ραμαζάνι!

27/Ιουν/2014 23:38

Για πρώτη φορά, μετά το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1986 στο Μεξικό, Ραμαζάνι και Μουντιάλ θα πορευτούν, για όσο εκείνο διαρκεί (ένας μήνας), μαζί. Πόσο θα επηρεαστούν οι ποδοσφαιριστές, οι οποίοι είναι πιστοί του Ισλάμ, από το Σάββατο 27/6 και έπειτα; Υπάρχει πλέον τρόπος για να μην μειωθεί η απόδοσή τους το συγκεκριμένο διάστημα; Το **coppa.gr** έχει το θέμα...

**Ραμαζάνι:** Ο ένατος μήνας του μουσουλμανικού έτους και για κάποιους ο πιο σημαντικός, διότι, σύμφωνα με την παράδοση, τότε παραδόθηκε το Κοράνι στους ανθρώπους προκειμένου να αποτελέσουν οι κανόνες του, οδηγό ζωής για εκείνους. Αποκαλείται ως ένας από τους «πέντε στύλους» του Ισλάμ, με κύρια χαρακτηριστικά την υπακοή, τον εξισλαμισμό και την προσευχή.

Σε όλο αυτό το χρονικό διάστημα, οι μουσουλμάνοι απέχουν υποχρεωτικά -από ανατολής μέχρι δύσεως του Ηλίου- από κάθε είδους τροφή, νερό, αρώματα, κάπνισμα και σεξουαλικές επαφές. Στο υπόλοιπο όμως, δεν έχουν κανένα τέτοιο περιορισμό.

**Επιπτώσεις και αποφυγή τους:** «Εάν το ραμαζάνι ακολουθείται κατάλληλα, η φυσική απόδοση δεν επηρεάζεται. Δεν υπάρχει κανένας λόγος ανησυχίας», ήταν η τοποθέτηση του Τζίρι Ντβόρακ, επικεφαλής της ιατρικής υπηρεσίας της FIFA, σε ερώτηση δημοσιογράφων σχετικά με το θέμα και ανέφερε, μάλιστα, σαν παράδειγμα τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνου. Τι εννοεί με αυτό; Τότε, στη Βρετανία, λειτουργούσε (στο Ολυμπιακό χωριό) ένα πελώριο εστιατόριο 24 ώρες τη μέρα, οπότε τα ιατρικά επιτελεία των αποστολών είχαν προσαρμόσει, με τέτοιο τρόπο, το πρόγραμμα διατροφής των αθλητών, προκειμένου να καλύψουν το όποιο «χαμένο έδαφος». Έτσι, συμπτώματα, όπως αφυδάτωση, γαλακτώση των μυών(κράμπες), ατονία και απώλεια ενέργειας δεν έκαναν την εμφάνισή τους συχνά.

Γιανα υπάρχουν επιπτώσεις, ωστόσο, πρέπει να τηρηθούν αυστηρά οι κανόνες που επιτάσσει το Ραμαζάνι, αλλά σύμφωνα και με θρησκευτικούς ηγέτες, ο εκάστοτε πιστός έχει τη δυνατότητα να ακολουθήσει τη νηστεία σε μια πιο «κατάλληλη» φάση της ζωής του. Και, τόσο οι παίκτες της εθνικής της Γαλλίας (Μπενζεμά, Σακό, Σανιά, Σισοκό), όσο και το βαρόμετρο της Γερμανίας, Μεσοút Εζίλ, φαίνεται να το ξέρουν ήδη αυτό, καθώς δεν είναι διατεθειμένοι να πορευτούν με τους κανόνες του Ραμαζανιού την περίοδο που το Μουντιάλ μπαίνει στη τελική ευθεία του. «Το Ραμαζάνι αρχίζει το Σάββατο, αλλά εγώ δεν πρόκειται να το τηρήσω, διότι δουλεύω» δήλωσε στη

συνέντευξη Τύπου την Τετάρτη ο άσος της Άρσεναλ.

Συν τοις άλλοις, μετά την πρόκριση της Αλγερίας στους «16», ο Βαχίντ Χαλίλχοζιτς απέφυγε τεχνηέντως ν' απαντήσει στο αν θα ακολουθήσουν οι παίκτες του κανονικά τους κανόνες της θρησκείας τους ή θα πορευτούν με το δρόμο που χάραξε ο Εζίλ, ενώ και στο Βέλγιο Φελαϊνί και Μούσα Ντεμπελέ, οι οποίοι είναι πιστοί του Ισλάμ, παραμένει ακόμα άγνωστο τι θα κάνουν.

Και λογικό να θέλουν, οι προπονητές, να το κρατήσουν κρυφό, διότι έτσι αποφεύγουν να δώσουν πλεονέκτημα στον αντίπαλο, τόσο σε αγωνιστικό, όσο και ψυχολογικό επίπεδο, ενώ οι θρησκευτικές πεποιθήσεις του καθενός -αλλά και το πώς ενεργεί βάσει αυτών- είναι ένα καθαρά προσωπικό ζήτημα.

**Επιμέλεια: Μάνος Τζομάκας**

Πηγή: [COPPA.gr](http://COPPA.gr) - MUNDIAL 2014

[Διαβάστε το άρθρο στο Capital.gr](http://Capital.gr)